

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(№ДОУ) Юрмаева З.О.
(ФИО руководителя)
(подпись)

2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 22.01.2024г. по 26.01.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
	Пн, 22 января 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18,10	15,15	19,42	17,55	51,16	37,12	451,82	367,09	4,88	3,67
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	20,48	19,07	20,48	19,07	25,48	23,92	99,00	86,69	707,22	638,28	46,96	36,81
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
ТТК-652к; 587/04	Макаронные изделия отварные	200/25	150/25	5,75	5,22	4,25	3,77	11,30	8,48	106,42	88,73	29,33	22,00
516/04	Макаронные изделия отварные	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	14,97	11,23	59,88	44,91		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Полдник	130	100	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	15,23	14,56
ТТК-495н	Ужин	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-512н,	Десерт фруктовый Яблоко	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00
соус ТТК-403к	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	152,36 руб.	120,37 руб.										
	Итого стоимость питания в день			66,69	54,29	59,06	48,9	248,52	208,3	1792,43	1490,34	99,13	80,41
	Вт, 23 января 24												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
ТТК-996	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	26,43	19,45	24,60	18,00	79,09	66,07	643,53	504,03	82,54	65,27
				1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10

124/04	Ши из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,82	7,26	8,18	7,04	7,02	5,17	132,97	113,08	40,25	30,36
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарнички"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396	Тертели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	20,67	20,00	16,67	16,03	73,18	66,11	525,42	488,63	7,24	7,21
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/15	150/7/15	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,52	2,47	4,83	4,82	29,68	25,92	172,26	156,91	3,30	3,27
		152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день												
	Ср. 24 января 24			67,46	60,54	58,78	50,47	261,55	217,16	1 845	1 565,07	90,43	75,43
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	34,43	32,18	22,04	17,97	106,26	83,70	760,98	625,30	31,12	23,22
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	0,63	0,50	5,10	4,08	7,32	5,85	77,65	62,12	3,63	2,90
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
	Хлеб "Дарнички"	1/41,43	1/41,43	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
697/04	Молоко кипяченое	130	100	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
ТТК-503н	Булочка "Детская"	50	50	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,78	1,56
337/04	Яйцо вареное	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,97	1,37
216/04	Картофель тушеный	1 шт	1 шт	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
ТТК-475	Чай полусладкий	130	110	10,80	10,28	13,57	12,36	42,57	38,86	335,60	307,82	51,90	45,91
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
		152,36 руб.	120,97 руб.	5,52	5,52	5,04	5,04	15,87	13,43	145,64	123,24	38,80	32,83
		130	110	3,04	2,57	7,78	6,58	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
		1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	9,94	9,94	47,46	47,46		
		152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день			89,88	70,13	63,1	49,05	290,61	239,08	2 089,78	1 678,24	72,78	59,96
	Чт. 25 января 24												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,61	2,97
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	34,16	26,97	29,16	20,43	107,39	90,04	828,53	651,89	51,64	40,17
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	2,46	1,78	4,56	3,04	11,04	8,19	95,00	67,27	20,21	15,15
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	166,55	0,56	0,37
		130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	64,73	0,96
		200	150	0,10	0,07	21,48	16,11	86,30					

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
		270,65	301,20	1307,4	9022,75	7091,10	251,25	227,00	
		54,13	60,24	261,5	1 804,55	1 418,22	50,25	45,40	
		42,08	47,19	203,44					
		210,40	235,95	1017,2					

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Зам. директора по производству и качеству
экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Маслова

Чурилова

Загидуллина

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина